

PROFILO FORMATIVO DELL'OPERATORE SHIATSU

Identificativo:

- Operatore Shiatsu Professionista

Descrizione di che cos'è un trattamento shiatsu:

- Indica un trattamento manuale, effettuato sulla persona, di durata variabile, riconosciuto dal Governo giapponese nel 1955 come tecnica a sé stante, ma le cui origini derivano da antiche tradizioni e filosofie orientali.
- Il trattamento si svolge a terra su futon, o su lettini di adeguata dimensione e struttura, sedie o cuscini di adeguata conformazione.
- Non ha finalità curative in ambito di prestazione sanitaria.
- Non prevede utilizzo di ausili o strumenti di competenza di figure sanitarie, estetiche o sportive.
- La modalità peculiare del trattamento è la pressione perpendicolare e costante esercitata con il peso del corpo dell'operatore su zone anatomiche riconosciute dalla cultura occidentale e zone, punti e meridiani energetici secondo la visione del pensiero orientale.
- Per esercitare la pressione si utilizzano prevalentemente i palmi, i pollici, i gomiti, le dita, le ginocchia, il piede, a seconda dello stile praticato e/o della formazione dell'operatore, del tipo di pressione che si vuole portare e della zona del ricevente a cui questa è diretta.
- Si adatta a qualsiasi tipologia di individuo qualunque ne sia l'età, la struttura, la condizione fisica e il sesso, compatibilmente con la specifica formazione/esperienza e specializzazione dell'operatore.

Finalità del trattamento:

- Ha lo scopo di preservare e/o ripristinare lo stato di equilibrio energetico della persona che riceve il trattamento, risvegliando e armonizzando le funzioni e le risorse vitali profonde dell'individuo, il che può riflettersi nel mantenimento o recupero di un buono stato di salute generale.
- I benefici dello shiatsu sul piano sintomatico, della salutogenesi e della prevenzione non sono frutto di una attività mirata alla cura delle patologie e/o inestetismi, ma del sostegno di un naturale processo evolutivo, connesso al generale miglioramento della vitalità. Per queste ragioni lo Shiatsu si riconosce non solo nella tradizionale definizione di salute dell'OMS, che la definisce uno "stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia", ma anche nelle evoluzioni più moderne, le quali non parlano più di "stato di completo benessere", anche perché considerato utopico, bensì vedono la salute più come un "processo dinamico" in quanto concepita come una relazione continua fra gli esseri viventi e il loro ambiente (cfr modello bio-psico-sociale di Engel).

- **Competenze dell'Operatore Professionista Shiatsu:**
- Il professionista adotta le competenze acquisite in base al curriculum formativo coerente con i modelli culturali di riferimento utilizzati dalla scuola/ente di formazione di provenienza.
- Opera nella visione olistica dell'individuo favorendone una maggiore consapevolezza in rapporto a sé stesso, allo stile di vita e all'ambiente che lo circonda.

Modelli culturali di riferimento:

- Energetico-orientale, tecniche del Maestro Masunaga.
- e/o Fisiologico-anatomico occidentale/orientale, tecniche del Maestro Namikoshi.
- e/o Visione della realtà legata all'antico pensiero cinese: microcosmo-macrocosmo, Yin-Yang, cinque trasformazioni, elementi nutrizionali nella visione Classica Cinese e/o Tibetana e/o Macrobiotica.
- e/o Evoluzioni relative a studi e ricerche in ambiti tradizionali e/o contemporanei.

Curriculum formativo:

Il programma didattico prevede un monte ore minimo di 650 ore.

Le ore che formano il programma didattico sono da intendersi di 60 minuti.

Le ore di formazione scolastica, devono essere distribuite su un periodo minimo di tre anni.

Per anno accademico si intende un periodo minimo di sei mesi distribuiti nell'anno solare.

Sarà parte integrante del profilo professionale il possesso dell'attestato di qualità (ai sensi L. 4/2013) per almeno due anni consecutivi rilasciato dall'Associazione Professionale iscritta al MIMIT.

L'acquisizione dell'attestato di qualità rilasciato dall'Associazione Professionale iscritta al MIMIT, nelle modalità previste dalla L. 4/2013, documenterà il possesso di tutti i requisiti professionalizzanti dell'Operatore shiatsu professionista.



Programma minimo condiviso di materie di insegnamento

1. Elementi di anatomia e fisiologia occidentali:

- Elementi di anatomia del corpo umano in riferimento al sistema muscolo-scheletrico;
- Elementi di fisiologia umana di base;
- Funzioni di base degli organi;
- Anatomia esperienziale e palpatoria ai fini dell'individuazione dei punti di repere.

2. Nozioni base dei modelli culturali di riferimento:

- filosofia orientale, Taoismo/Confucianesimo, aspetti teorici e culturali della Fisiologia Energetica Tradizionale Cinese e orientale in genere. Concetti filosofici di microcosmo e macrocosmo;
- Concetti della Macrobiotica, elementi nutrizionali nella visione Classica Cinese e/o Tibetana;
- approccio anatomico-fisiologico occidentale e orientale;
- approccio percettivo/intuitivo/esperienziale in relazione allo sviluppo delle teorie del Maestro Masunaga, della visione antica cinese e della fisica quantistica.

3. Fondamenti dei vari stili di shiatsu:

- teoria e tecniche di base del M° Namikoshi;
- e/o teoria e tecniche di base del M° Masunaga;
- e/o teoria e tecniche di base di alcuni dei successivi stili riconosciuti derivati dai precedenti;
- e/o fisiologia energetica tradizionale cinese.

4. Aspetti teorico/pratici delle tecniche di base:

- pressione palmare;
- pressione a pollici sovrapposti;
- pressione a pollice singolo;
- pressione a due pollici (doppia pressione);
- e/o pressione con altre parti del corpo (gomito, nocche, ginocchio, piede);
- gestione della posizione del ricevente per ottimizzarne il trattamento.

5. Riferimenti applicabili nella pratica di un trattamento shiatsu:

- zone e strutture anatomiche del corpo;
- vitalità articolare;
- meridiani e/o punti energetici della tradizione cinese;
- e/o meridiani e zone energetiche del M° Masunaga;



- meridiani, zone e punti importanti e collegamento fra di essi;
- e/o punti e zone del M° Namikoshi.

6. Capacità interpretativa:

- raccolta, organizzazione e coordinamento degli elementi utili alla valutazione energetica del ricevente in base ai differenti modelli di riferimento;
- definizione, organizzazione e realizzazione di un trattamento completo;
- valutazione delle limitazioni al trattamento;
- Sensibilità e capacità di percezione attraverso il contatto.

7. Sviluppo delle capacità ed evoluzione personale:

- Anatomia e fisiologia della respirazione: esercizi e tecniche correlate;
- Elementi posturali di base: esercizi e tecniche correlate;
- Elementi di tecniche di concentrazione, meditazione, attenzione, ascolto.

8. Elementi normativi:

- 1. diritti dell'utente;
- 2. responsabilità del professionista;
- 3. codice deontologico e di condotta;
- 4. normativa di base in merito alla sicurezza nei luoghi di lavoro compatibilmente con la tipologia di attività e luoghi di svolgimento;
- 5. elementi di base in merito alla normativa sulla privacy;
- 6. elementi di base in materia di copertura assicurativa;
- 7. elementi di base della gestione amministrativa, fiscale, tributaria e legislativa.

9. Igiene e Indicazioni di Primo Soccorso

Programma delle ore di pratica shiatsu:

Trattamenti shiatsu eseguiti dagli allievi, compatibilmente con il livello di preparazione acquisito, validati dalla scuola, da enti o professionisti esterni convenzionati.

Modalità di verifica/valutazione:

- Area delle Conoscenze Teoriche: verifica tramite test in itinere e finali nelle modalità previste da ogni scuola/ente di formazione;



- Area delle Conoscenze Pratiche: esecuzione di trattamenti shiatsu o momenti di pratica shiatsu condivisa, identificate con apposita modulistica, eseguiti dagli allievi, compatibilmente con il livello di preparazione acquisito, validati dalla scuola, da enti o professionisti esterni convenzionati;
- Area delle Abilità/Competenze Pratiche: verifiche interne con modalità strutturate dalla scuola/ente di formazione, oppure, in alternativa, esecuzione di un trattamento shiatsu completo effettuato su un minimo di tre soggetti di comprovata esperienza e professionalità individuati dalla commissione tecnico scientifica dell'associazione;
- Area delle Abilità/Competenze Teoriche: verifica comprensiva dell'uso degli strumenti acquisiti nel percorso formativo;
- L'aggiornamento professionale costante, svolto attraverso la partecipazione ad eventi (seminari, convegni, stage), ai sensi della L. 4/2013, viene validato dall'Associazione Professionale.

Al termine del percorso formativo è prevista una fase di verifica finale nelle modalità previste da ogni Associazione Professionale, atta a testare le competenze dell'operatore Shiatsu Professionista.

IL PRESIDENTE
APOS
(Alberto Scattarelli)



IL PRESIDENTE
COS
(Franco Castellaccio)



IL PRESIDENTE
FISieo
(Andrea Mascaro)

