



Scuola Shiatsu Quo

Elena Francini

Anno Accademico 2019/2020



Nel mezzo delle
difficoltà nascono
le opportunità.

(Albert Einstein)

FRASIMANIA

Sono approdata a questo corso probabilmente con la inconscia speranza di risolvere una malattia piu' grande di me che probabilmente non potro' mai vincere. Ho trovato un percorso interessante e persone che mi hanno aiutato ad affrontarla al meglio. Spero che anche il diretto interessato impari a fare la stessa cosa.

Durante questi tre anni di percorso ho avuto la fortuna di poter trattare alcuni dei miei piu' cari amici che presentavano delle problematiche di natura muscolare e piu' o meno sono stata in grado di capire cosa potevo fare per chi e come potevo aiutarli, nel mio piccolo, nel breve termine.

Problematiche semplici hanno spesso semplici risoluzioni.

La maggior parte di noi e dei nostri corpi durante il nostro cammino incontra momenti di stanchezza, di shock, di pace, di amore, e tutti questi eventi influenzano il nostro crescere in questa vita.

Avere la possibilita' di fare qualcosa per qualcuno che non puo' farlo per conto proprio e' un onore.

Quando le persone ti fanno una domanda e' sempre disarmante perche' nel percorso che ho fatto ho scoperto , ancora di piu', quanto non so'. Pero' con la dovuta dose di umilta' si puo' cercare di imparare e di migliorarsi, e magari si puo' davvero arrivare a far star meglio qualcuno che accetta il nostro aiuto.

Uno dei problemi che ho trovato piu' impegnativo e per cui non sono riuscita a fare molto e' stato uno sfogo di HPV recidivo. Visto che la medicina tradizionale tratta questa malattia solo con acido e crioterapia ho iniziato a ricercare quello che veniva fatto con la MTC nella speranza di capire cosa succede in questi casi e cosa potrebbe aiutare ad arrivare ad una risoluzione in maniera meno dolorosa. Purtroppo non sono riuscita ad aiutare in maniera risolutiva, spero comunque di aver portato del benessere nella vita di questo mio ricevente.

INDICE:

Profilo Ricevente	pag 05
Infomazioni sulla condizione osservata.....	pag 06
Dieta	pag 09
Studi Trovati	pag 11
Trattamenti.....	pag 20
e invece.....	pag 26
Bibliografia.....	pag33

PROFILO

Soggetto metallo

magro, Longilineo, viso oblungo, naso forte, dritto e lungo. Capelli fini. Pelle sensibile soggetta ad irritazioni (acne) . Mostra autocontrollo caratteriale . Profilo sottoposto a recidive, malattie della pelle e dermatiti

Calmo e contenuto, calma apparente, controllo sui sentimenti , Fegato che controlla.

Costituzione

- shao yin come primo carattere, secondo il test caratteriologico TC40. Questo soggetto ha una vulnerabilità costituzionale delle sue difese e può essere colpito da gravi infezioni o da malattie che possono divenire croniche.
- Il secondo carattere yang ming metallo. Questa costituzione tende al riscaldamento dello yang e dell'intestino crasso che è all'origine dei disturbi vascolari ed infettivi: numerose carie dentarie e sinuiti. , teme il caldo e talvolta il freddo che agisce sui suoi intestini (coliti) . Solo raramente sente il bisogno di confessare i suoi stati d'animo. Soggetto con patologie soprattutto digestive e coliche, ma anche respiratoria e circolatoria.

Sfide per questi profili :

- per lo shao yin è: osare vivere ,
- per lo yang ming metallo: condividi i sentimenti degli altri e non obbligarli a trattenere le loro emozioni

il controllo è un problema quindi per entrambi i profili

Forma della mano metallo

INFORMAZIONI SULLA CONDIZIONE OSSERVATA

Il Ricevente è stato colpito da HPV diversi anni fa e non riesce a far sparire il disturbo ricorrente da ormai più di 5 anni

I virus in medicina cinese sono equiparati, energeticamente, al patogeno Vento-Freddo.

- Il vento è di natura yang e nuoce allo yin e al sangue.
- E' veicolo di tutte le energie perverse.
- Nel caso di vento freddo si manifesta con bollicine (umidità)

Emozioni di rabbia e frustrazione producono calore e vento (in una persona con una malattia recidiva di anni sicuramente rabbia e frustrazione sono presenti)

Debolezza manifesta della wei qi con insorgenza di malattie infettive con segni di calore e umidità.

In questo caso sembra più un problema cronico di vento interno dovuto ad una carenza dello yin, che fa divampare lo yang e il suo fuoco.

Nel soggetto non ci sono ne segni di carenza di sangue come pallore, vertigini , disturbi della memoria o depressione, e neppure di yin però visto che non riesce a combattere questa situazione, l'energia difensiva deve essersi per forza depauperata.

Il livello energetico più interessato e' lo shao yang. E' il livello perno tra l'apertura verso l'esterno del tai yang e la chiusura verso l'interno dello yang ming, e lega TR e VB. Questi organi hanno la funzione di mantenere il movimento per i passaggi delle energie e dei liquidi, e quindi il livello regola il flusso di energia e fluidi nel corpo. Inoltre TR e VB stimolano le funzioni di fegato e cuore.

Potrebbe essere uno squilibrio delle logge legno e fuoco, un disequilibrio sul meridiano della vescicola biliare, per vari motivi come : il controllo eccessivo dei sentimenti, l' eccessivo trattenersi, e la rigidità comportamentale che con la manifestazione della verruca sfocerebbe verso l'esterno.

Le emozioni represses possono causare energia stagnante del fegato e quindi generare calore.

Una volta consolidato, questo calore potrebbe apparire nel corpo come una patologia fisica, in questo caso, come condilomi acuminati o verruche.

Al fine di riequilibrare l'energia di Yin, Yang, Qi e Xue sarebbe utile fare dei trattamenti riequilibranti in quanto l'equilibrio di queste quattro energie è responsabile della salute e, quando in disarmonia, tendono a far comparire malattie.

Il fluire delle sostanze fondamentali è molto importante e il movimento del legno ha il compito di provvedere proprio al fluire armonioso di queste sostanze, in particolare di Qi e sangue.

La disarmonia principale di questo movimento è la stagnazione che si manifesta sia sul piano fisico che psichico

Nel corpo le energie Yin e Yang sono sempre alla ricerca di un equilibrio e diversi fattori possono influenzare l'alterarsi di questo equilibrio come per esempio le emozioni, la dieta, oppure fattori patogeni di diversi tipi.

Qualsiasi squilibrio in del Qi genererà altri squilibri, come ad esempio il calore interno, responsabile dei sintomi dell'HPV.

I fattori patogeni esterni hanno un'influenza significativa sulla salute del corpo. Secondo la medicina tradizionale cinese, i fattori esterni possono penetrare nel corpo, specialmente in una persona con carenza di energia, portando a uno squilibrio delle energie e alla formazione di calore causando il peggioramento dei sintomi dell'HPV.

Il trattamento deve essere individualizzato in base alle disarmonie dei soggetti.

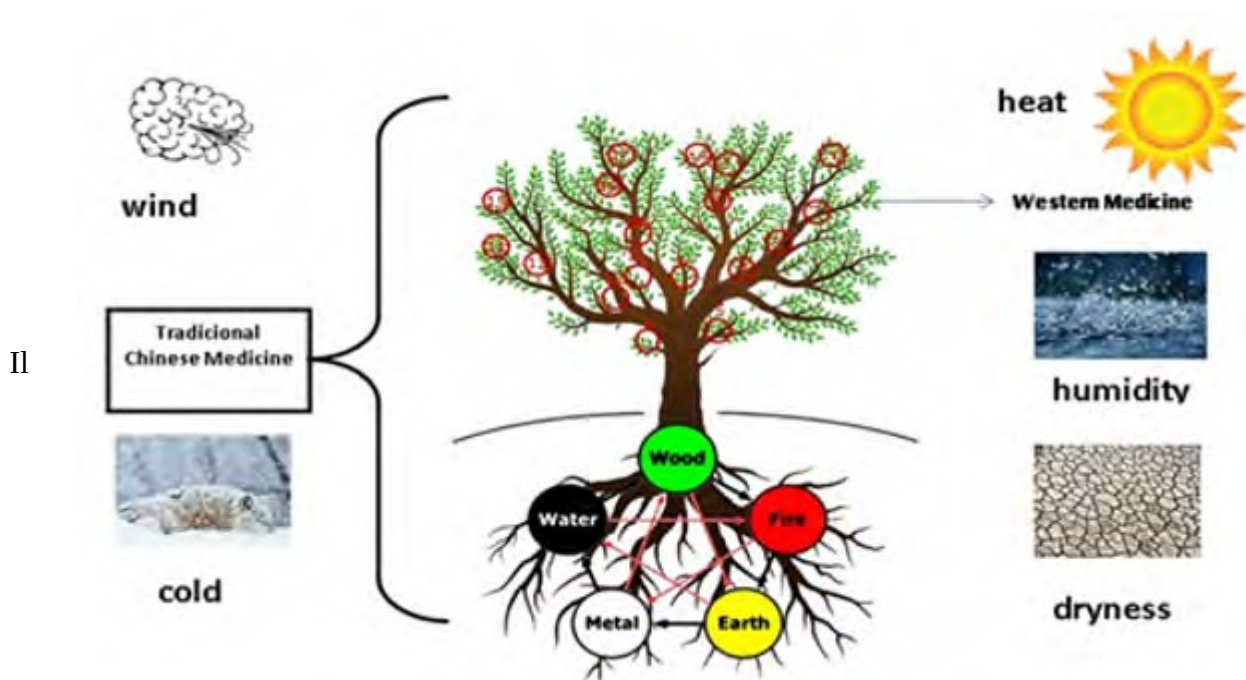
È la radice del problema e non il patogeno stesso che deve essere trattato.

Mentre il soggetto si sottopone alla terapia medica proveremo quindi a lavorare anche con la metodologia della MTC.

L'albero viene spesso utilizzato come analogia per l'essere umano.

Un albero rigoglioso ha le foglie verdi e corpose. Quando le foglie ingialliscono si cerca di capire quale puo' essere il problema e si guarda al tronco e alle radici per individuare come poter far tornare le foglie verdi. Il benessere dell'albero sta' al suo interno e non al suo esterno, anche il suo esterno e' importante ma lo diventa quando messo in relazione con l'interno "cosi' fuori cosi' dentro" di dice , e questo vale anche per noi.

Il problema va' risolto "alle radici". Quando un albero perde le foglie si guarda alle radici quindi se perdiamo I capelli, o se le nostre unghie sono fragili non troveremo la soluzione in un balsamo o in una crema che potrebbe migliorare la situazione momentaneamente, ma guarderemo cosa influenza I capelli e le unghie andando sempre piu' in profondita' per trovare una soluzione piu' profonda e risolutiva.



Il trattamento nella medicina occidentale potrebbe essere compreso come un trattamento a livello fogliare, in cui viene trattato quindi solo il sintomo sorvolando sulle effettive cause. Ma noi non siamo solo foglie e troppo spesso lo dimentichiamo.

Nella MTC, diverse malattie infettive sono associate al calore interno.

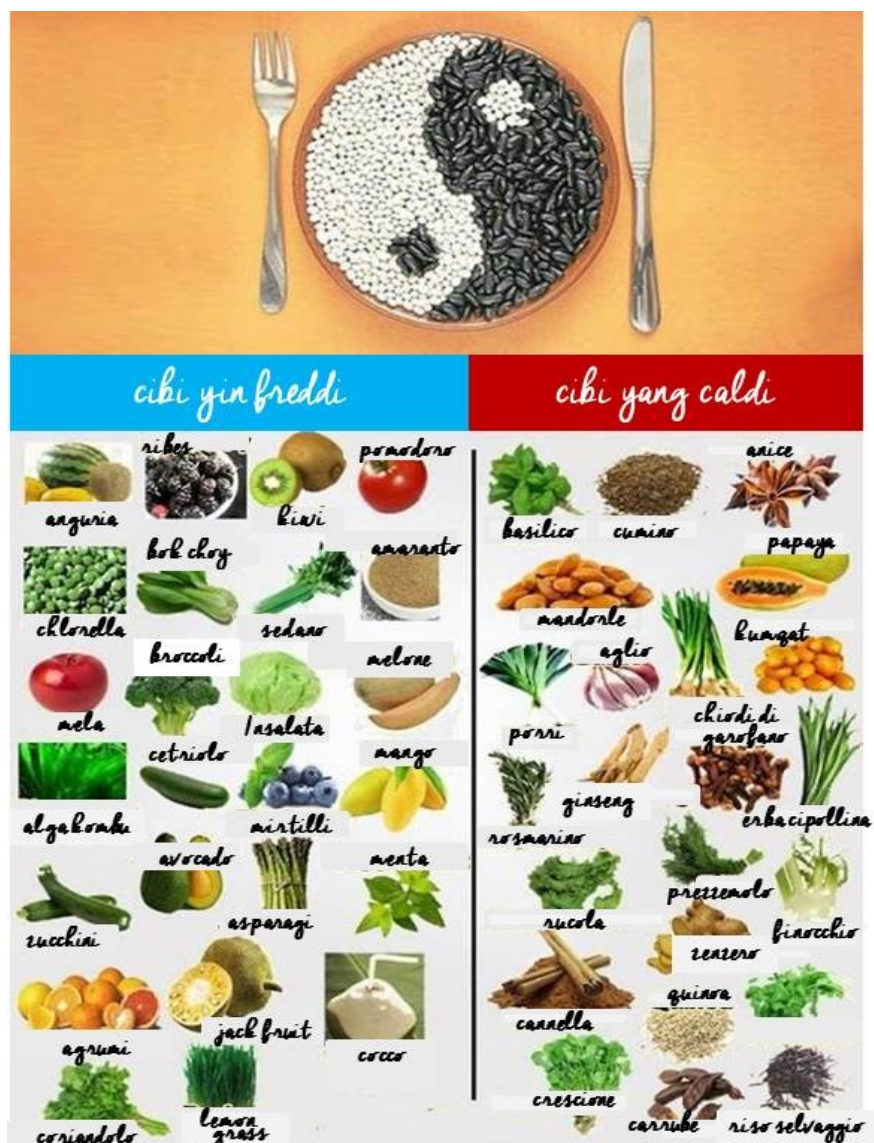
DIETA

Elizabeth Craik, nel suo libro intitolato Ippocratic Corpus dimostra che Ippocrate aveva ragione sottolineando l'importanza della dieta nel trattamento di un paziente.

Secondo Ippocrate il potere del nutrimento esterna ed influenza tutte le parti del corpo. Ippocrate, sostiene che "È più importante sapere che tipo di persona ha una malattia piuttosto che sapere che tipo di malattia ha una persona" e quindi il trattamento deve essere impostato per la persona visto che da essa dipende la sua salute.

Una cosa importante da fare è seguire una dieta adeguata in modo che il corpo, assumendo i nutrienti giusti, riesca a calmare il fuoco presente dentro. Lo yang può essere calmato dal cibo e ci sono degli alimenti specifici

la seguente tabella mostra i cibi divisi per le loro qualità fredde e calde



mangiando cibi freddi si potrà aiutare il fuoco in disarmonia del fegato a calmarsi

quando il movimento legno è in disequilibrio si dovrebbe dare preferenza al frumento integrale ,
verdure fresche, verdi come carciofi e insalate, spinaci e bietole, carote (che aiuta la terra M/S)
succhi e tisane

Una dieta equilibrata per il calore interno e per il legno in generale comprenderebbe:

- alimenti ricchi di vitamina E (oli vegetali, noci, semi, verdure a foglia larga, cereali, cibi integrali) che aiuta a combattere le infezioni virali.
- Verdure fresche verdi , carote , succhi e tisane
- limitato consumo di alcohol e droghe in genere ,
- limitato consumo di spezie che stimolano il fuoco interno
- limitato consumo di caffè , di proteine animali e di grassi
- moderato di agrumi in quanto il loro gusto acido stimola e rinfresca, ma senza esagerare in quanto dannoso per fegato e reni

Funghi shiitake

Un nuovo studio dimostra che un estratto del fungo shiitake chiamato AHCC può combattere il papilloma virus e cancro cervicale (causato dall'HPV nelle donne) .

I risultati dello studio sono stati presentati alla 45^a Riunione Annuale della Società di Oncologia e Ginecologia a Tampa in Florida secondo questo studio 90 giorni di trattamento potrebbero aiutare alla risoluzione della situazione.

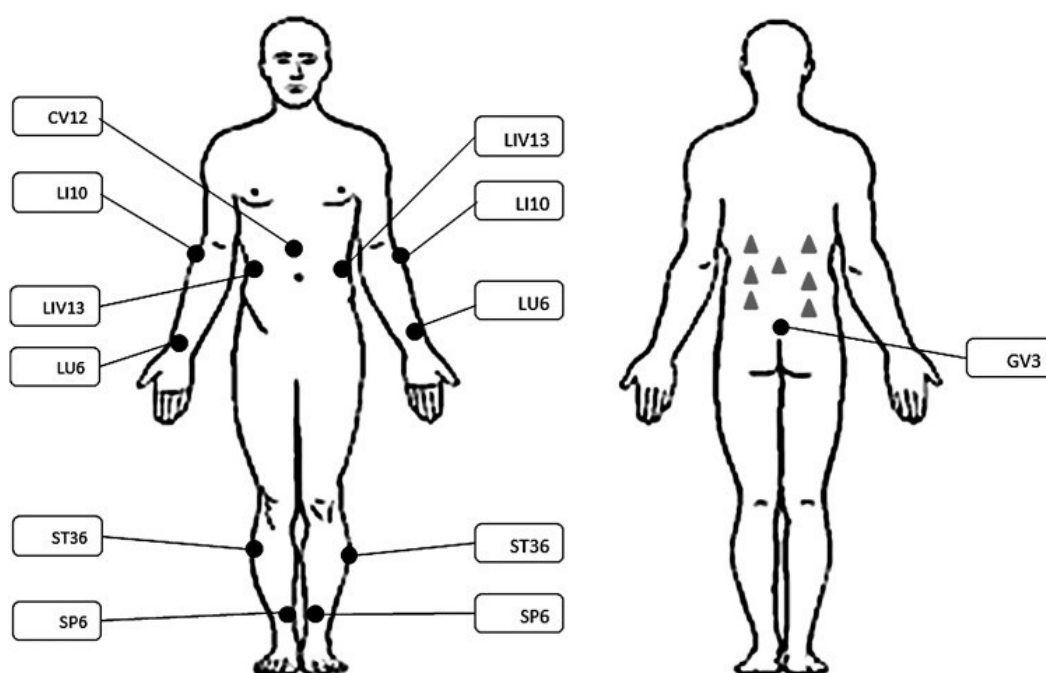
STUDI TROVATI

Secondo uno studio pubblicato su US National Library of Medicine_

National Institutes of Health Immune Modulation and Treatment of Human Papilloma Virus-Related Warts with Energetics of Living Systems Acupuncture

Rom Brustin MSc, Martine Toledano MD, Tal Geffen PhD, Raia Goona RN, MA, Malka Hochberg, PhD, Bilha Kreisberg, RN, MA, Sari Murad, MD, and Jacob Pitcovski, PhD

dopo uno studio fatto con un campione di 20 persone, un gruppo trattato con placebo (incisa la pelle ma non inserito l'ago) su dei punti sulla pancia e uno con agopuntura secondo lo schema seguente , quasi il 40% dei soggetti ha avuto la scomparsa delle verruche.



VC	12	MU DI S
F	13	MU DI M
ST	36	ZUSAN LEE
M	6	INCROCIO DEGLI YIN
P	6	XI
IC	10	HERPES SPECIFICO

In questo trattamento si vede l'intenzione di nutrire il sangue che servendo da trasporto del Qi aiuterà a trasportare migliore nutrimento energetico nel corpo.

In uno studio dell'Università della California Myeongae Kang ha trattato con l'agopuntura sono stati trattati dei casi di cancro causato da HPV . Questo virus nel 20% dei casi può essere la causa di cancro sia per uomini che per donne dell'apparato genitale, per le donne è responsabile per il 70% dei casi di tumori della cervice uterina.

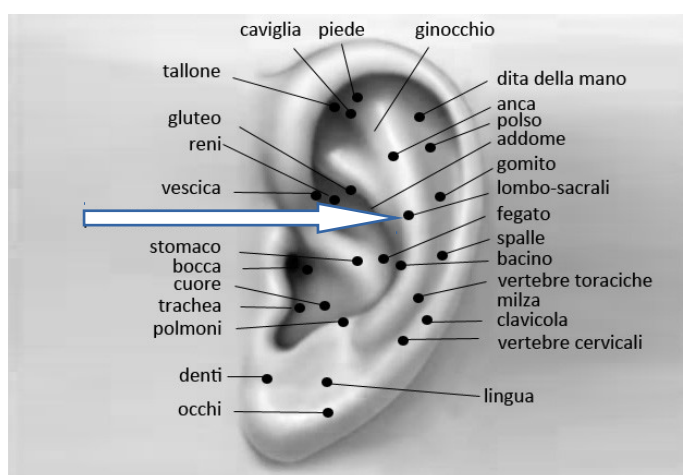
VC	17	MU DI MC
	12	MU DI S
	6	MARE DEL QI **DAN TIAN
	4	MU DI IT
	3	MU DI V
	2	OSSO CURVO
M	9	HE MARE
	6	INCROCIO DEGLI YIN
	4	LUO
S	36	ZUSAN LEE
R	3	YUAN
VG	20	CENTRO RIUNIONI
VB	20	RIUNIONE DEGLI YANG
MC	6	LUO
V	31	AFFEZIONI ORGANI SESSUALI
	32	AFFEZIONI ORGANI SESSUALI
	33	AFFEZIONI ORGANI SESSUALI
	34	AFFEZIONI ORGANI SESSUALI

Questo lavoro evidenzia un focus sui punti MU. I punti mu sono punti ad azione specifica che si trovano nella zona anteriore del tronco e dell'addome. Raccolgono il Jing di nutrimento dell'organo per nutrirlo, sono punti allarme perché rivelano nell'immediato la disarmonia dell'organo o viscere osservato. Sono collegati al ciclo di generazione nella teoria dei 5 movimenti e si utilizzano per le problematiche acute. Si vede poi un lavoro sui punti di riunione dei meridiani yin e yang e un lavoro diretto sugli organi genitali.

Considerando che l'HPV è un virus sessualmente trasmissibile e va ad attaccare i genitali e la bocca vediamo un modo per affrontare il suo cugino Herpes, entrambi sono causati da Virus, che in realtà sembra essere il vero nemico.

Secondo un'analisi estesa della fisiopatologia, della diagnosi e del trattamento dell'herpes della medicina tradizionale cinese, è stato possibile scoprire che la causa principale dell'Herpes a livello di energia è la ritenzione di calore nei meridiani del fegato e della cistifellea (secondo articoli pubblicati su PubMed.org US National Library of Medicine National Institutes of Health)

La stimolazione auricolare ha prodotto validi risultati per la riduzione delle infiammazioni da Herpes. Gli studi di due medici Wei-Chun Lee 2015 e Abdi H 2012 hanno dimostrato che stimolando il punto auricolare per la lombalgia cronica è possibile trattare l'infezione da Herpes ricorrente.



Visto che l'influenza di questo punto va' a stimolare la zona sacrale e la zona sacrale e' direttamente collegata con gli organi genitali , si potrebbe probabilmente usare anche per lo sfogo genitale da HPV.

Altro da notare e' che nella MTC, la pelle, elemento più esterno nonché più Yang, è associata all'elemento Metallo e all'Organo Polmone.

Essa passa attraverso il settimo punto dell'intestino Tenue. Questo favorisce il rapporto con l'esterno attraverso il contatto epidermico ed e' ottimo per disturbi cutanei come acne , pustole e foruncoli, di conseguenza andandolo a stimolare si può ulteriormente aiutare il risolversi del problema .

In uno studio di Myeongae Kang, università della California del 2013 sono state osservati altri dati. Le cause dell'abbassamento del qi difensivo per resistere all'herpes (umido e tossico) che invade il corpo potrebbero essere deficit di qi della milza e dei reni.

Dopo che l'Herpes ha invaso l'organismo, l'umidità diventa più tossica, e sia con il caldo che con il freddo, tende a danneggiare sia yin e yang che le funzioni del fegato, della milza e dei reni, Questo provoca un ristagno del Qi e una stasi di sangue. Man mano che il tempo passa il sangue del fegato e l'essenza renale tendono a diminuire

In questo studio sono stati usati questi punti con l'agopuntura

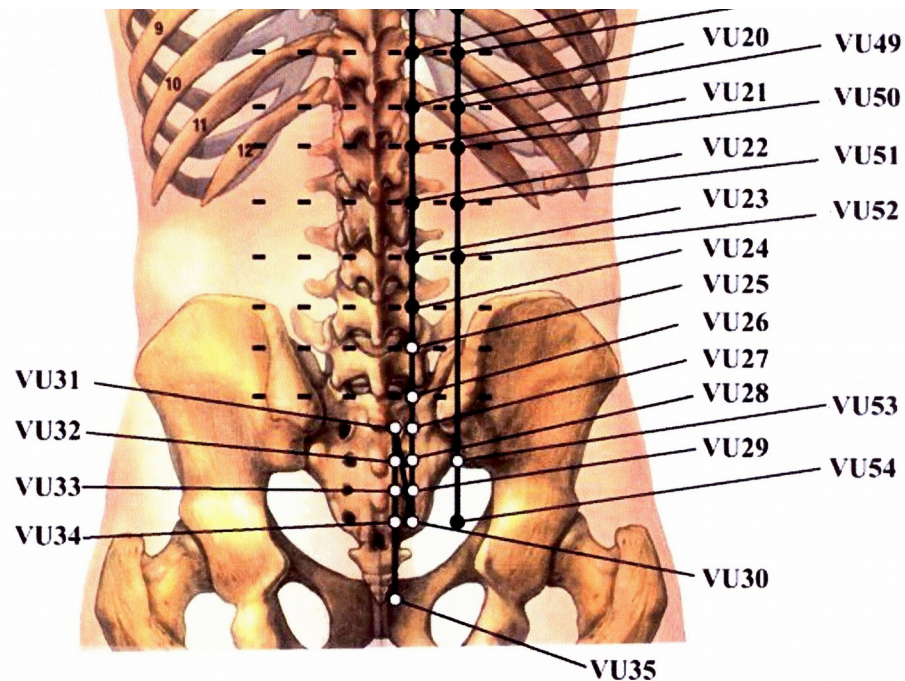
•

RENE 17	VASO INCROCIO
RENE 12	VASO INCROCIO
RENE 6	TONIFICAZIONE RENE YIN
RENE 4	LUO
RENE 3	YUAN
RENE 2	TONIFICAZIONE YIN
MILZA 15	RIUNIONE DEGLI YIN
MILZA 9	PUNTO ACQUA E HE MARE
MILZA 6	INCROCIO DEGLI YIN
STOMACO 29	INFIAMMAZIONI CRONICHE
STOMACO 36	Zusanli
STOMACO 40	LUO
ZI GONG XUE	
YIN TANG	
VESCICA 20	SHU MILZA
VESCICA 23	SHU RENI
VESCICA 25	SHU IC
VESCICA 28	SHU DI VESCICA
VESCICA 31	INFEZIONI APPARATO UROGENITALE
VESCICA 32	INFEZIONI APPARATO UROGENITALE
VESCICA 33	INFEZIONI APPARATO UROGENITALE
VESCICA 34	INFEZIONI APPARATO UROGENITALE
VESCICA BILIARE 20	RIUNIONE DEGLI YANG
VESCICA BILIARE 21	PUNTO PERCORSO VASO RIUNIONE DEGLI YANG
PERICARDIO 6	LUO
CUORE 7	YUAN E DISPERSIONE
MILZA 6	INCROCIO CANALI YIN
MILZA 4	LUO
VASO GOVERNATORE 20	DU MAI PUNTO CENTO INCONTRI

Come possiamo vedere sono stati usati punti di tonificazione , punti luo, yuan, punti di riunione e incrocio, probabilmente con lo scopo togliere I ristagni e facilitare la circolazione. Ovviamente non e' difficile capirne il perchè.

Il dottor. Franco Menichelli , agopuntore, suggerisce il seguente trattamento per l'Herpes genitale agendo principalmente sulla schiena , questo perche' sulla schiena hanno origine le terminazioni nervose che arrivano nella zona genitale (questo riprende il trattamento di Myeongae Kang)
 V 23 shu rene .25 shu IC .26 .27 shu IT .28 shu V: .30 .31 .32 .33 .34 .35 punto riunione dello yang

Tav.11 - I



ma cosa lavora nello specifico?

I punti shu del dorso sono un collegamento tra la superficie e la profondità e inviano il Qi e la yuan Qi (Qi originario), agli organi ed ai visceri. La loro azione va ad influire sull'aspetto piu' yang degli organi e dei visceri, tonificando I primi e stimolando le funzioni nei secondi. Sono indicati per I problemi degli organi di senso collegati agli organi e per trattare I problemi interni, spesso cronici.

Questo trattamento va a stimolare :

- V23 shu di reni , origine di tutti gli altri organi, origine dei canali energetici e origine delle ossa. Sede dello Shen Zi aiutano a focalizzare e a realizzare gli obiettivi. La forza di volontà e' importantissima per aiutare il corpo a equilibrarsi.
- V25 shu di IC l'intestino Crasso serve ad eliminare calore e vento. Abbassando I vapori del polmone favorisce il rilascio delle emozioni , tristezza in particolare , fattore patogeno interno che dissolve e disperde il Qi, noi vogliamo il Qi forte e concentrato all'interno dei canali per rendere il corpo una macchina efficiente. Inoltre un IC tonico aiuta vento e calore , raffredda sangue e umidità (specialmente infiammazioni ed eruzioni cutanee)

- V26 punto shu assessment della barriera originale è indicato come tonificante della sfera urogenitale. Indicato per tonificare il Qi dei reni.
- V27 punto shu dell'intestino tenue. L'IT aiuta ad eliminare il calore dai liquidi. IT3 in più è un punto di comando per la colonna vertebrale che è collegata con tutto il corpo per tutte le sue funzioni, sbloccando la colonna tutto il corpo ne beneficia. E' inoltre il punto chiave di VG. IT aiuta anche la tensione al petto aiutando la respirazione. Aiuta i disturbi cutanei, emotività e nevrosi. Il suo percorso è attraversato da 3 punti finestre del cielo e tratta turbe con componenti psicoemotive anche inconscie.
- V28 punto shu di Vescica. La vescica controlla il movimento dello Yin verso lo Yang, conduce il Qi nel suo cammino e permette la sua espansione in tutto il corpo. E' collegato con tutti gli organi e i visceri con i punti Shu (appunto) aiuta la diffusione dell'energia difensiva, e aiuta nel suo complesso tutto il corpo sostenendolo sotto, ovviamente, molteplici punti di vista.
- V30-31-32-33-34 sono punti sul coccige direttamente collegati agli organi genitali tramite terminazioni nervose e vi agiscono direttamente.
- V35 è il punto Hui riunione di tutto lo yang. Punto antistress, aumenta globalmente l'energia difensiva.

Sembra quindi che questo trattamento vada a trattare il Qi, la sua origine, la sua qualità, la sua compattezza, il modo in cui viene distribuito e bilanciato, si assicura che non sia rabbuiato da fattori patogeni interni e viene stimolato ad aumentare e rinforzarsi. Una volta curato il qi viene mandato direttamente sul problema. Inoltre come lo studio di Myeongae Kang è andato a trattare le vertebre sacrali.

氣

Il problema quindi quale è? Perché questo è importante capire

- Accumulo di fuoco con calore e insufficienza del Qi reni?
- ristagno del qi di fegato?
- deficit di milza qi e accumulo di calore?

Per tonificare il sangue e i fluidi sono utili i punti Luo

Punti Luo

I punti Luo trasportano energia nutritiva Ying Qi, e trasportano il Qi nel corpo, indirizzandolo a seconda delle necessità, sostengono la Wei Qi, aiutano le disarmonie legate al sangue e ai fluidi, per problemi del sangue sono consigliati M4 e MC6

- M4 tonifica milza e stomaco
- MC 6 tonifica milza e stomaco

Perché tonificare il movimento terra?

Le disarmonie del movimento terra includono problemi di sangue, causati dalla milza che non nutre e difficoltà a digerire i cibi, questa malattia è infatti lunga e noiosa e digerire il cibo di non guarire non può essere semplice: il soggetto in questione ha effettivamente avuto in passato problemi digestivi per prolungati periodi di tempo.

La terra è la madre del metallo, se il metallo non è nutrito il Sistema immunitario ne risente, e un metallo in disarmonia richiederà molto nutrimento dalla terra e questo potrebbe quest'ultima debilitandola se non propriamente nutrita e tonificata.

L'emozione si radica nel sangue e la rabbia lo scalda provocando infiammazione che la milza non trattiene (?) la rabbia è comunque un problema di legno, che accalorato controlla troppo il movimento terra che potrebbe non riuscire a lavorare bene

come abbiamo già osservato l'HPV e' comunque un virus, come viene trattato in MTC il virus?
La tradizionale terapia di agopuntura, secondo PubMed.org è a seguire

Nome del Punto	Tipo di Punto
Kongzui (P 6),	Xi
Lieque (P 7),	Luo
Pianli (IC 6),	Luo
Wenliu (IC 7),	Xi
Fenglong (ST 40),	Luo
Chongyang (ST 42),	yuan
Dadu (M 2),	Tonificazione Generale
Diji (M 8),	Xi
Tongli (C 5),	Luo
Shenmen (C 7),	yuan
Yanglao (IT 6),	Xi
Feiyang (V 58),	luo
Jinmen (V 63),	Xi
Taixi (R 3),	yuan
Dazhong (R 4),	Luo
Neiguan (MC 6),	Luo
Daling (MC 7),	dispersione e yuan
Waiguan (TF 5),	Luo
Huizong (TF 7),	Xi
Guangming (VB 37),	Luo
Taichong (F 3),	Yuan

Perche' I punti usati sono Luo , yuan Xi e tonificazione?

Vediamo:

I punti Luo trasportano Ying Qi (energia che nutre) nel corpo, proviene dalle sostanze nutritive degli alimenti attraverso la digestione e l'assorbimento ("trasformazione e trasporto") operate da milza e stomaco, è trasportata dal sangue e muove il sangue.

I punti Yuan rafforzano lo scorrimento della Yuan Qi (Qi originario). La Yuan Qi origina dal Jing Non può essere arricchito ma una vita regolare ed armonica impedisce un suo rapido depauperamento. Risiede in un'area posta sotto l'apofisi spinosa della seconda vertebra detta "Ming Men" (punto importantissimo di agopuntura: Du Mai 4. Da qui nasce il Fuoco di tutto l'organismo). Circola nel Triplice Riscaldatore e si raccoglie nei punti Yuan. Promuove la funzione di tutti gli organi, agisce da catalizzatore per tutti i processi di trasformazione.

I punti Xi sono punti dove il qi precipita verso la profondità. Sono punti di sblocco ad azione immediata che portano uno stimolo forte in profondità in modo che ciò che blocca si superficializzi e sono sedi di convergenza di energia (il Qi che scorre lungo il meridiano si raccoglie in profondità) e sangue (Xue). Nei canali yin I punti Xi sono indicati per turbe del sangue.

Riassunto questo trattamento andrebbe a nutrire il corpo rafforzando lo scorrimento dell'energia facendola scendere in profondità.

Purtroppo comunque l'infezione da HPV, e in particolare l'infezione cronica persistente, comporta la modulazione virale del microambiente immunitario all'interno della lesione (verruca) la maggior parte delle verruche eventualmente viene eliminato dal sistema immunitario in un tempo relativamente breve, altre persistono nel tempo anche dopo la fine della cura

TRATTAMENTI

Iniziando in maniera generale andremo a trattare un pò tutto il corpo. Se e' vero che e' tutto collegato una volta ristabilito un certo equilibrio il tutto dovrebbe sistemarsi da se, o quasi. Ovvio che non possiamo trattare quello che non ci viene permesso di trattare.

TRATTAMENTO N1

Una volta fatto sdraiare il ricevente si nota subito il triplice superiore quasi bloccato. Il ricevente ha i tratti del metallo, quindi per prima cosa sono andata a trattare P e IC che sono i canali specifici della persona. Dopo una mobilitazione delle spalle e riscaldamento del canale ho iniziato a trattare i punti specifici P5, dispersione, cercando di togliere l'oppressione dal petto, nonostante il suo apparire calmo e posato, ammette di essere una persona abbastanza ansiosa. Poi P7, Luo, per rafforzare il sistema immunitario, che sembra non rispondere alle cure, questa cosa dovrebbe in realta' passare con il tempo da se' ma non sembra che il corpo ce la faccia. Situazione sentimentale in fase di cambiamento. Possibile tristezza del cuore. P 9, punto Yuan, cerchiamo di tonificare e vediamo di ridare vigore al canale. IC2 dispersione, liberiamo i pensieri, IC4, Yuan, rinforzo difese immunitarie, mi ha raccontato che non si sente mai male male ma spesso ha dei piccoli malesseri, IC11, tonificazione, utile per infiammazioni con eruzioni cutanee, mobilitazione delle gambe per aprire le porte della terra, e lavoro sulle finestre del cielo per facilitare il passaggio dei pensieri e poi lavoro sul Canale del C per nutrire il Sangue in modo da portare nutrimento in tutto il corpo. A fine trattamento il respiro si era un pochino riequilibrato.

TRATTAMENTO N2

Il respiro anche oggi non e' molto omogeneo. Oggi abbiamo fatto prima un lavoro sulla schiena, ho provato a sentire se c'era qualche punto particolare che poteva indicarmi qualche disarmonia, ma non ho sentito particolari carenze in nessuno dei punti Shu, del resto il soggetto ha una composizione muscolare abbastanza compatta. Comunque dopo aver riscaldato la schiena ho lavorato i punti Shu per inviare la Yuan Qi in tutto il corpo... un po' tutti quindi ... cercando di far attivare e tonificare la Yuan Qi e cercando di stimolare la parte piu' attiva di questa energia per far smuovere ogni cosa. Ho cercato di stimolare il percorso di V e R per lavorare sull'acqua. Cercheremo di fare intanto un elemento energetico alla volta per rimetterli in movimento. Una volta fatto girare il ricevente in posizione supina abbiamo fatto la stessa prova sul torace e sui punti Mu, ma anche qui tutto apparentemente armonico, quindi dopo una mobilitazione delle gambe, un contatto profondo e prolungato con M6 e S36 e lavoro sul canale di Reni ho proseguito con un ciclo di Generazione dei punti Mu per riequilibrare l'energia nutritiva degli organi. Dopo aver

lavorato l'addome ho agito sui punti dei tre triplici per riequilibrare la loro energia e rinforzare il sistema immunitario .

Piccolo lavoro sul ministro del cuore e massaggio finale sul viso, contattando in finale VG24 e VC17 per collegare mente e cuore

TRATTAMENTO N3

Per il nostro terzo trattamento volevo continuare il lavoro sui TR , abbiamo però prima lavorato sulla spalla per un dolore causato da uno sforzo , abbiamo lavorato la spalla con la Moxa perche' nonostante il dolore era fredda. E quindi ho manipolato la spalla con pressioni, mobilizzazioni e sfregamenti. Siamo riusciti a sbloccare la spalla e a far passare il dolore da 100 al 30 % . Abbiamo quindi usato la moxa anche su S36, Zusanli che rinforza il corpo e aiuta a regolarizzare gli intestini. I soldati cinesi erano soliti fermarsi ogni 3 km e massaggiare questo punto per ritrovare energia e proseguire. Dopo averla mantenuta per una ventina di minuti interrotta con qualche manipolazione il ricevente mi ha comunicato di aver sentito una sorta di irrobustimento e di benessere come facevano I soldati tanti anni fa. Dopo questa parte di trattamento abbiamo lavorato sul canale di VC per cercare di attivare I tre Triplici . Massaggio Ampuku profondo e prolungato e infine un lavoro sul canale del TR. Nessun punto da segnalare su questo canale. Parte superiore del triplice sempre un po' bloccata.

TRATTAMENTO N4

Il TRS inizia a respirare ma sempre con meno intensita' degli altri. Dopo palpazione della pancia la parte dell'IT era un po' dura . L'intenzione di oggi era di lavorare su MC-TR e ST-M visto che MC mette in comunicazione tutti gli organi tra loro, coordina yin e yang, aiuta l'elaborazione dei cibi , protegge il cuore nutre e infonde gioia, il TR perche' diffonde la Yuan-Qi, il Jing circolante e nutriente che permette tutte le trasformazioni e che permette il funzionamento armonioso dell'organismo, oltre a diffondere la Weiqi e a regolare il corpo. Quindi ho iniziato a trattare il lato dx trattando le braccia con strusciami e mobilizzazioni. C5 Luo, C6 -Xi, C7 yuan e dispersione, C9 tonificazione , TR3 tonificazione, TR4 Yuan, TR5 Luo, TR7 XI, TR10 dispersione. Ho iniziato a lavorare lo stomaco dall'inizio del canale , quindi sul viso, e ho trattato tutto il canale, includendo varie mobilizzazioni delle anche, su entrambi I lati, poi prima dx e poi sx S41 tonificazione S42 yuan S45 in dispersione, un bel lavoro sui piedi, con stimolazione punti fonte di tutti I canali dei piedi, poi trattato canale di M proseguendo quindi su MC e TR su lato sx. A fine trattamento il respiro si era regolarizzato e la pancia era morbida e calda.

TRATTAMENTO N5

La verruca è un calore interno che si manifesta. Nel legno lo Yang in crescita ha la tendenza ad esagerare. Il soggetto metallo affaticato da anni di recidiva non riesce a controllare il calore del fegato che divampa e si manifesta nelle verruche (le zone umide sono terreno fertile per le verruche e il legno e' infatti molto influenzato da questo fattore esterno) questa malattia causa dolori agli organi genitali e le infezioni all'apparato . Ho intenzione di lavorare F2 in dispersione per purificare il fuoco del fegato F5 Luo per dissolvere umidità e calore F6 Xi per regolare il sangue -F8 per tonificare e regolare il sangue

Il livello energetico shao yang con i meridiani VB + TF formano una cerniera elastica che consente il passaggio di energia tra il livello superficiale Tai Yang e quello più profondo Yang Ming. Lo Shao Yang gestisce Umidità e Calore, quindi dovrebbe anche gestire uno sfogo che una verruca rappresenta.

Questo trattamento era mirato a rivitalizzare il sistema difensivo e la Wei Qi e ad aiutare la loggia energetica in generale tonificando il fuoco.

Punti dolenti trovati sono VB 13 punto di riunione dei tre meridiani yang dell'arto superiore VB15 VB16 e VB17 punti di percorso del vaso riunione degli yang e VB37 Punto Luo

Abbiamo anche lavorato sul polmone per aiutare la pelle a reagire allo sfogo e a guarire dalle lacerazioni dei trattamenti a cui il soggetto spesso si sottopone.

TRATTAMENTO N6

Lavoro simile alla volta scorsa, soffermata sui punti shu trovandoli tutti tonici .

Mentre lavoravo le gambe ho lavorato oltre ai reni anche I punti F2 ed F3 di fegato, mi sembravano un pò vuoti mentre lavoravo I piedi.
Niente di particolare da osservare

TRATTAMENTO N7

Oggi abbiamo lavorato I punti MU secondo il ciclo di generazione , I punti luo e IT per purificare e il calore in eccesso dare sostegno per l'eliminazione del superfluo

I tre triplici sempre inizialmente molto disarmonici, solo il TM mostra movimento. Abbiamo quindi cercato di sbloccare il diaframma e fatto un lungo massaggio su tutto il tronco per riequilibrare il Qi

Mu di R , Luo di F, e mu di P sensibili (in linea con fuoco del legno in eccesso, P per la pelle visto che sta facendo un trattamento per le verruche, e R in sovraccarico)

Commento del ricevente dopo il trattamento : "e' tutto più Luminoso" e la Luce e' sempre bella.

TRATTAMENTO N8

V20 shu M V23 shu R V25 shu IC V28 shu V

tutti i punti vescica del sacro che agiscono direttamente sugli organi sessuali

VG20 aumenta globalmente d'energia difensiva dolente

MC6 luo C7 yuan M6 riunione yin e M4 luo

lato sinistro freddo lungo il percorso di VB , M4 E M6 molto dolenti, presenza di mal di schiena, ma sicuramente dovuto al lavoro.

Iniziato il trattamento lavorando stomaco e milza. Accidentalmente trattato il VB14, molto dolente, indicato anche per affezioni degli occhi. Trattato tutto il setto oculare non in relazione a questo punto ma perchè il soggetto mi ha detto che era dolente il punto 1 di stomaco . Il Fegato si apre negli occhi quindi seguendo l'idea di continuare a lavorare il Legno, abbiamo lavorato gli occhi. Dopo il trattamento gli occhi erano rilassati e anche la pelle intorno si mostrava piu' distesa. Il mal di schiena dopo il trattamento è migliorato di un buon 60%
Durante questo trattamento abbiamo trovato il lato sinistro freddo: indaghiamo.

I LATI DELLA PERSONA SECONDO due delle FILOSOFIE ORIENTALI

Soggetto destrorso .

Secondo la tradizione cinese il lato sinistro rappresenta la parte piu' yang. Il lato destro in una persona destrorsa viene usato per fare le cose normali, giornaliere, quindi hanno una tendenza yin, mentre il lato sinistro che ha a che vedere con il nostro io e la parte piu' mentale e' associato al nostro yang in quanto il mentale e' collegato con la nostra parte piu' eterea. Lo shiatsu pero' e' una tecnica di pratica manipolatoria basata sull'uso della pressione su diverse zone del corpo riconosciuta dal Ministero della Sanità Giapponese intorno al 1960. Per la tradizione giapponese il lato sinistro del corpo viene associato invece alla parte più yin, il lato destro con la sua "socialità" a contatto con tutto e con tutti viene considerato yang in quanto vivace ed estroverso. Mentre il lato sinistro, più timido e meno esposto tende più allo yin. Come quindi interpretare questo freddo sul lato sinistro?

Vista la diatriba forse sarebbe meglio andare a vedere la correlazione destra sinistra nel taoismo, base del concetto di yin yang. Cosa diceva Lao Tsu?

ACCENNI DI TAOISMO



Il principio fondamentale del taoismo è il tao (“via”, “cammino”), cioè la forza universale che agisce in ogni elemento e in ogni essere della natura. Dal tao derivano i due principi: Yin (principio femminile) e Yang (principio maschile) di tutti gli esseri e di tutte le cose.

Lo yin, che significa letteralmente *“il lato in ombra della collina”*, è il principio che corrisponde alla notte e alle funzioni più passive. Lo yang, che significa letteralmente *“il lato soleggiato della collina”*, è il principio che corrisponde al giorno e alle funzioni più attive. I due principi sono complementari: sono uno l’opposto dell’altro, ma senza contrapposizione. L’uno, infatti, ha radice nell’altro; nessuno dei due può prevalere sull’altro. La combinazione di questi due principi è riscontrabile in ogni elemento della natura: così a noi appaiono la luce e l’oscurità, il giorno e la notte, il movimento e la staticità, il freddo e il caldo, il maschio e la femmina. In realtà gli opposti non sono che la manifestazione dell’unico Principio cosmico e quindi del Tao.

Questa e’ decisamente l’interpretazione cinese dei lati del corpo e quella che andremo a considerare, anche considerando che la MTC è di fatto alla base della pratica shiatsu.

La parte sinistra fredda indica quindi una carenza di yang, il fuoco non riesce a scaldare equilibratamente i due lati. Abbiamo quindi freddo. Il freddo e’ di natura yin e danneggia lo yang . Si manifesta con sensazione di freddo diversamente localizzato a seconda dei organi coinvolti . Tende a bloccare la circolazione di Qi e Sangue , indica generalmente una disarmonia del movimento acqua e una carenza di calore interno , debolezza dei tre focolari per deficit di rene yang, e può causare ritenzione di liquidi (disarmonia P e M)

Una delle possibili cause del freddo può essere una malattia trascurata che consuma il Qi. Diciamo che siamo sulla strada giusta.

Questo è stato un'episodio isolato, il soggetto non ha mai indicato un lato più freddo dell'altro, adesso siamo all'ottavo trattamento consecutivo. Questo evento può essere un'eccezione, oppure un movimento di energia che con i trattamenti sta evidenziando le disarmonie già presenti. Il ricevente sta partecipando attivamente ai trattamenti comunicando i punti dolenti e le aree che hanno una strana risonanza, nonché impressioni post trattamento e questa è una cosa nuova.

Visto questo evidenziamento di un deficit del movimento acqua andremo quindi con il successivo trattamento a trattare questo movimento, ritornando sul trattamento dei punti Luo per far trasportare bene l'energia e muovere il sangue, e con particolare attenzione ai punti shu di P e M (per riprendere il freddo) R IC e V e di nuovo sui punti del coccige.

TRATTAMENTO N9

movimento Acqua

V20 shu M V23 shu R V25 shu IC V28 shu V

tutti i punti vescica del sacro che agiscono direttamente sugli organi sessuali

VG20 aumenta globalmente d'energia difensiva

.....

o almeno questo era il trattamento che quello che volevo fare

.....

Non ho avuto modo di continuare I trattamenti a causa del Covid19 che ha preso il sopravvento e che ha interrotto tutto quello che il nostro mondo ci dava come scontato. Il Corona Virus Disease 2019 e' straripato nelle nostre vite cambiandole radicalmente per un pò di tempo e purtroppo lo fara' ancora. Lo stanno chiamando una pandemia. E le pandemie sono nella vita dell'uomo da sempre.

Gia' nel Nei Jing il Classico di Medicina Interna dell'Imperatore Giallo— che viene fatto risalire al III-II secolo a.C.— si vede un primitivo abbozzo della teoria delle cosiddette sindromi dei “Sei livelli energetici” per quanto riguarda le pandemie.

«Il primo giorno della malattia febbrile provocata dal freddo è attaccato il tai yang con segni di cefalea o dolore nucale e con rigidità cervico-dorsolombare.

Nel secondo giorno [...] compaiono febbre, dolori oculari e sensazione di bruciore nelle coane nasali. Questa sintomatologia è dovuta al fatto che lo yang ming domina i muscoli e si dirige in alto passando ai lati del naso e raggiungendo gli occhi.

Al terzo giorno, quando la patologia raggiunge lo shao yang, compaiono dolori toracici laterali costali e disturbi dell'udito perché lo shao yang passa per la regione laterale e raggiunge l'orecchio.

Quando i fattori patogeni invadono tutti e tre i livelli yang essi non raggiungono ancora l'interno e rimangono nella superficie.

Fino a questo stadio della malattia si può utilizzare la sudorificazione per la sua terapia.

Il quarto giorno i fattori patogeni raggiungono il tai yin e compaiono segni di distensione addominale e talora bruciore faringeo, perché il tai yin passa per lo Stomaco e sale fino alla gola.

Il quinto giorno viene attaccato lo shao yin e il paziente avverte faringodinia e bruciore faringeo, accompagnati da sensazione di sete, perché lo shao yin parte dal Rene e sale alla radice della lingua passando per il Polmone.

Al sesto giorno è colpito il jue yin e ciò si accompagna a sensazione di pienezza, irritabilità e retrazione scrotale, perché il jue yin passa attorno ai genitali e si collega al Fegato.

Quando sono attaccati tutti e tre gli yin e gli yang si manifesta un'alterazione della circolazione del qì nutritivo, del qì difensivo, del qì vitale, del sangue.

Ciò comporta un'ostruzione della circolazione negli organi e nei visceri che può essere fatale.»

I livelli energetici vengono influenzati progressivamente e progressivamente ne aumenta la gravità patologica. Quando si arriva a toccare I polmoni siamo quindi al quarto stadio della malattia.

I polmoni sono infatti l'organo più colpito dal CoViD-19 e questo, considerato l'importanza dei polmoni e della respirazione per l'uomo e' la cosa piu' critica. Il polmone va' rinforzato , il metallo va' nutrito. Nutrendo la terra e permettendo all'aqua di scorrere per far passare l'energia che altrimenti ristagna nel movimento metallo permettiamo allo yang dell'aqua di circolare in modo che tutta l'energia sia in grado di muoversi liberamente.

Il CoViD-19 puo' rappresentare una delle "cinque epidemie" ed è comunemente contraibile. "Tutti possono essere facilmente infettati, indipendentemente dall'età, e i sintomi sono simili".

Il virus penetra nel corpo umano attraverso il naso e la bocca e, nella maggior parte dei casi, invade per primo il polmone, poi la milza, lo stomaco e il grosso intestino, con danni relativamente lievi; in una piccola percentuale dei casi, interessa il pericardio, il fegato e il rene diventando così una malattia grave e critica.

Guardando quindi il virus dal punto di vista dei livelli energetici la cura per I questi risiederebbe nel rinforzare progressivamente tutti I livelli per andare a rinforzare gli organi e a difenderli. Il tai yang essendo la nostra prima barriera di difesa dovrebbe sempre ricevere un trattamento particolare. E' anche vero che I suoi diretti collegamenti con tutti gli organi e visceri possono causare un suo indebolimento che partirebbe da dentro. Questa e' una delle ragioni per cui tutto il corpo nello shiatsu dovrebbe ricevere un minimo di cura in ogni trattamento perche' il corpo e' uno, indivisibile e tutto cio' che lo riguarda e' collegato e in grado di influenzare tutto il resto.

Quindi nel progressivo trattare un ricevente tutto il corpo dovrebbe venire rinforzato energeticamente. Questo viene fatto perchè andando a lavorare tutto il corpo di volta in volta si possono trattare I canali giusti per rinforzare il sistema immunitario sia nel senso dei sei livelli energetici che in quello delle cinque loggie energetiche, lavorando principalmente sui punti fondamentalmente piu' importanti come yuan, tonificazione e dispersione e poi al bisogno sugli altri

Abbiamo già visto a pagina 16 che I punti yuan servono a rafforzare lo scorrimento della yuan qì (Qi originario). I punti di Tonificazione servono a colmare le carenze relative al vuoto e a richiamare energia nel canale.

I punti di dispersione servono a rimettere in movimento l'energia bloccata. Poi ovviamente si può andare a lavorare sugli altri punti del canale in modo da riattivarlo tutto e mentre facciamo questo spesso si trovano alti punti che hanno bisogno di essere lavorati e qui è importante considerare la possibile corrispondenza con altre disarmonie occulte.

E' tutto collegato, ma spesso non è semplice vedere come.

Nell'ascoltare il corpo e la sua energia si può sentire molte cose. Dobbiamo lasciare che le mani seguano il loro percorso, dobbiamo lasciare la ragione da parte, in parte, per sentire quello che il corpo ci vuole dire, per poi riprenderla una volta che abbiamo finito per capire le sensazioni e le informazioni ricevute dal trattamento.

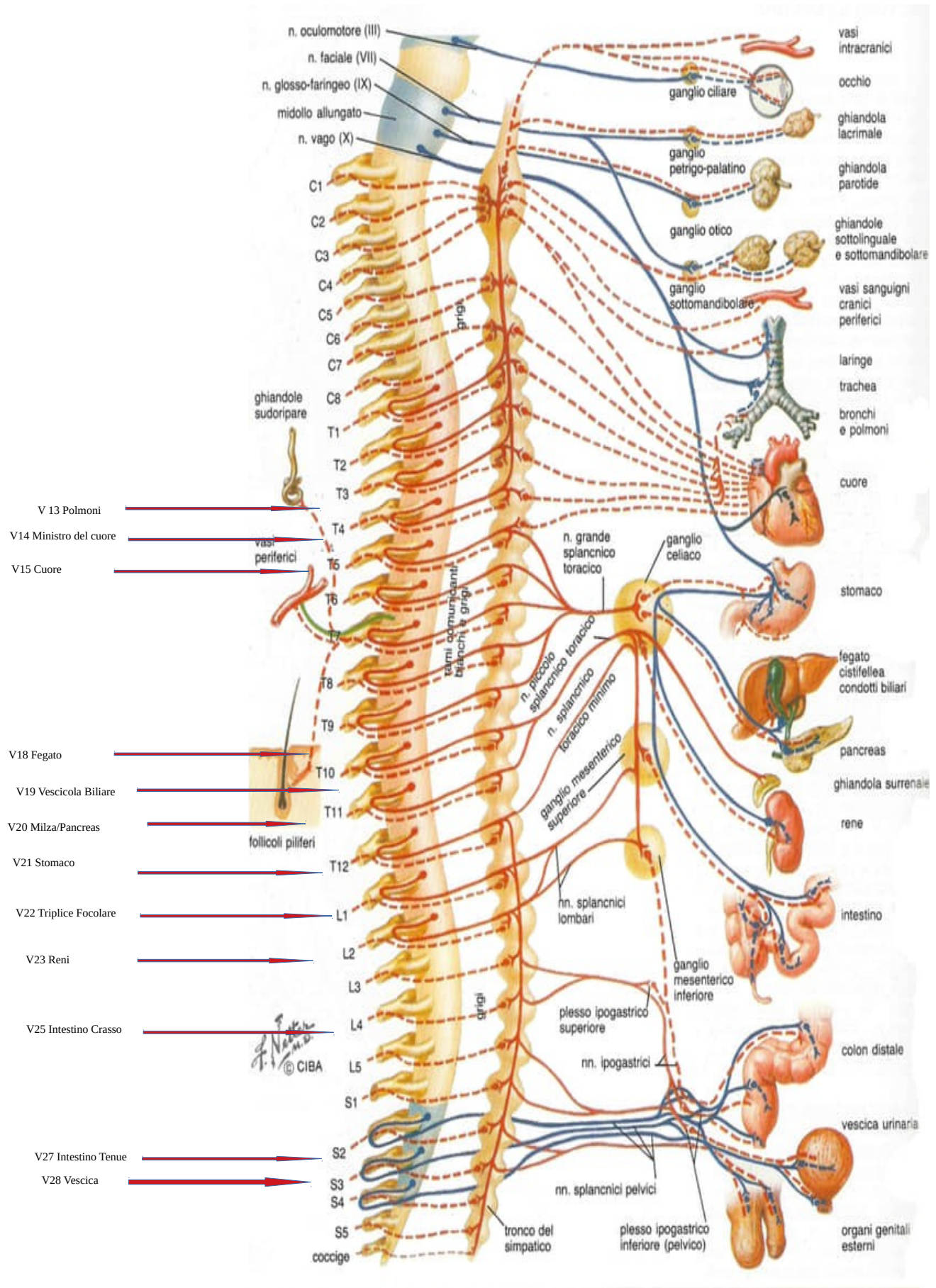
Il mio ricevente, che aime' non ho più avuto occasione di trattare in maniera assidua ha comunque sempre sofferto di mal di schiena e di dolori di vario tipo all'addome. Queste manifestazioni sono collegate.

Il sistema nervoso autonomo o neurovegetativo che assolve a funzioni involontarie e necessarie per la nostra sopravvivenza diviso in simpatico e parasimpatico è collegato mediante appositi forami intervertebrali al sistema nervoso e fuoriesce dalla colonna vertebrale andando a costituire i nervi spinali, i quali raggiungono tutti gli organi ed i visceri del corpo mettendo così ogni organo/viscere in stretta relazione con un segmento vertebrale.

Dunque quando un organo/viscere va in disfunzione si genera un riflesso al livello midollare spinale corrispondente al viscere in disfunzione per questo quando andiamo a lavorare sui punti Shu lavoriamo anche sugli organi e visceri corrispondenti, per il loro collegamento gangliare, e per questo quando abbiamo dei dolori di schiena spesso troviamo anche un problema di pancia.

Quando il mio ormai ex ricevente qualche giorno fa' mi ha parlato del suo mal di schiena gli ho subito suggerito di farsi un massaggio alla pancia, ma ovviamente non mi ha ascoltata, in realtà gli avrebbe fatto molto bene, dopo un paio di giorni mi racconta di avere ancora dolore, allora gli chiedo se si è automassaggiato, ovviamente la risposta è negativa e a questo punto gli faccio vedere questo grafico, visto durante svariate diverse ricerche, che mi era venuto in mente. Lui fa' un attimo di pausa e mi confessa che la settimana prima aveva avuto dei problemi di pancia per qualche giorno.

Punti Shu e corrispondenze con le Fibre Simpatiche e Parasimpatiche



E quindi un'altra riflessione sulla questione.

Nello schema nella pagina precedente possiamo vedere come I visceri e gli organi sono collegati con la colonna vertebrale e dove sono situati I punti shu del dorso. Da qui vediamo chiaramente cosa andiamo a toccare quando lavoriamo sui punti shu e il perche' di questi riferimenti.

Questo collegamento pancia schiena in realta' e collegato anche con il discorso virus.

Una disarmonia di vecchia data si e' portata in profondita' diventando da un problema yang e quindi superficiale ad un problema yin, quindi molto piu' profondo.

Se abbiamo problemi di assorbimento dei principi nutritivi da parte della milza, avremo una disarmonia sui reni che non riusciranno a produrre il Jing del cielo posteriore e dovra' utilizzare sempre di piu' quello originario, che potrebbe nel lungo termine essere un problema affaticando I reni.

Sara' anche un problema quindi per la formazione del Qi e del sangue perche' la Gu Qi non sara' abbastanza o non sara' della giusta qualita' per la formazione di queste due sostanze fondamentali e quindi la qualita' energetica della persona in questione potrebbe non essere al massimo del suo splendore.

Un cane che si morde la coda.

Per riuscire a sconfiggere questo virus che lo affligge probabilmente molti cambiamenti dovrebbero essere portati in atto.

- Trattamenti.
- Una dieta molto piu' equilibrata, ricca di verdure e frutti di stagione.
- Un'attivita' fisica adeguata.
- Meditazione
- e tanto altro

l'insieme delle cose che potrebbero aiutare a dare al sistema immunitario e a tutto il corpo la forza di cui ha bisogno per riuscire a debellare questo virus che in realta' puo' rimanere latente nel corpo senza mai guarire completamente e' davvero grande e ognuno deve personalizzarselo per rendere il percorso valevole di essere vissuto



Anche la parola felicità in giapponese
viene scritta in più di un modo
Ognuno deve farsi la sua



del resto I 5 movimenti ci indicano la strada per il cambiamento

- l'idea nasce nel legno
- viene valutata dal fuoco
- organizzata dalla terra
- progettata dal metallo
- realizzata dai reni

nel momento in cui I cinque movimenti troveranno un equilibrio qualcosa scatterà dentro. Tutti I grandi cambiamenti nascono da dentro. Come il seme che germoglia al suo interno e poi piano piano emerge e sboccia un bellissimo fiore.

Il benessere è una cosa strana, perché lo abbiamo finché non lo abbiamo più'.

Per continuare ad averlo è meglio fare tutta una serie di cose che spesso non sembrano necessarie perché in fondo stiamo bene e pensiamo che staremo bene per sempre.

Durante questo percorso io ho notato personalmente che il mio ciclo si è regolato, che i miei mal di testa sono diminuiti, che la mia tempera si è calmata. Insieme al taichi lo shiatsu è stato mio compagno di un momento di vita molto difficile e lo ringrazio perché mi è stato di grande aiuto e lo consiglio vivamente ogni volta che posso. Trovare un equilibrio a volte risulta difficile ed è bello sapere che ci sono strumenti validi al nostro servizio di aiuto e di sostegno. Questo è decisamente uno di quelli e merita tutto il rispetto che gli viene portato .

Nello shiatsu, i piani di trattamento sono progettati specificamente per ogni singolo ricevente. Il piano si basa sulla storia ricevente sia dal punto di vista della medicina tradizionale cinese che da quello della medicina occidentale. La teoria dei cinque elementi e dei sei movimenti energetici svolgono un ruolo importante nel modo in cui il professionista si avvicina alla sessione.

Gli stati fisici, emotivi ed energetici attuali del cliente, tuttavia, forniscono la maggior parte delle informazioni per i bisogni immediati del cliente nella sessione di shiatsu. In altre parole, il professionista deve essere consapevole dei problemi passati che possono influenzare il benessere del cliente così come i fattori presenti.

E questo e' quello che rende questa disciplina speciale. Ogni trattamento e' a se. E il ricevente lo sente.

Lo scambio tra l'operatore e il ricevente puo' e deve essere importante. Le persone sono uniche e come tali devono essere trattate. Ma ormai troppo spesso ci sentiamo parte di un sistema che non considera la persona ma il profitto dietro la malattia ed ecco che a volte la fiducia verso le cure tradizionali vengono meno. La medicina e' e sara' sempre il punto di riferimento perche' in grado di determinare lo stato di salute della persona. Lo shiatsu puo' essere usato come sostegno, come aiuto e come prevenzione. E anche se gli studi atti a determinare la reale efficacia di questo tipo di trattamento spesso non sono conclusivi come si vorrebbe e' anche vero che la maggior parte delle persone che si rivolge a questo tipo di trattamento ne avverte il beneficio.

Magari queste terapie sono delle terapie placebo. Magari non c'e' energia che scorre nei nostri corpi (cosa che anche solo per la nostra struttura molecolare e' improbabile) , ma considerando che le terapie placebo hanno comunque successo nel 30% dei casi e che a distanza di 5 anni la sopravvivenza ad un tumore curato con la medicina tradizionale e' dal 55% negli uomini e 62% nelle donne, aggiungendo magari un po' di verita' che potrebbe essere nei 21 grammi del peso dell'anima e riconciandoci che gente allegra il ciel l'aiuta... se tutte queste terapie potessero essere usate insieme in un ambiente di amore e in maniera personalizzata forse tutte queste percentuali potrebbero essere alzate, perche' il vero obiettivo di questa disciplina e' il benessere e tutti lo desideriamo perche' quando c'e' la salute , c'e' tutto .

BIBLIOGRAFIA

- Dispense del corso triennale della Scuola Shiatsu Quo
- Agopuntura e Psicologia - Ives Requena – Ipsa Editore
- Elizabeth Craik, nel suo libro intitolato Ippocratic Corpus
- Il libro del Tao eNewton Classici [Lao Tzu](#)
- Nei Jing il Classico di Medicina Interna dell'Imperatore Giallo

Studi

- 45^ Riunione Annuale della Società di Oncologia e Ginecologia a Tampa in Florida
- Wei-Chun Lee 2015 e Abdi H 2012
- Myeongae Kang, università della califonia 2013
- Franco Menichelli
- US National Library of Medicine_National Institutes of Health Immune Modulation and Treatment of Human Papilloma Virus-Related Warts with Energetics of Living Systems Acupuncture Rom Brustin MSc, Martine Toledano MD, Tal Geffen PhD, Raia Goona RN, MA, Malka Hochberg, PhD, Bilha Kreisberg, RN, MA, Sari Murad, MD, and Jacob Pitcovski, PhD