

La seconda edizione dell'iniziativa "Giugno – Mese dello Shiatsu senza Frontiere" si è conclusa da poco e il bilancio è stato decisamente buono.

Per tutto il mese di giugno, molti operatori, scuole e associazioni hanno condiviso con la ESF le proprie esperienze, i loro eventi e quello che significa lo Shiatsu per loro.

Oltre a questo, il mese di giugno è stato teatro di iniziative particolarmente significative, una tra tutte proprio il Convegno italiano di Professione Shiatsu tenutosi a Venezia il 16 giugno. Questa iniziativa ha catturato l'attenzione di molti in Italia, in Europa e nel mondo ed è stata un successo, sia da un punto di vista della partecipazione che dei contenuti, in particolar modo perché non ha avuto un'impronta auto-referenziale. Abbiamo infatti voluto che altri hanno parlassero di noi. Siamo così stati testimoni di parole intense e gratificanti in favore dello Shiatsu espresse da esponenti del mondo sia politico che medico. Individui che hanno toccato con mano, anche personalmente, il potenziale insito nella nostra pratica quando messa al servizio di case di riposo, reparti di oncologia, comunità per tossicodipendenti e molto altro, senza dimenticare l'ambito della prevenzione. Un messaggio importante recepito con entusiasmo all'interno della ESF.

Dal 16 al 18 giugno si è tenuto il Congresso Internazionale di Shiatsu organizzato dall'Associazione Ungherese Mashite che ha ospitato i maestri di tre diverse discipline dello Shiatsu: Roberto Taverna per lo Shiatsu Namikoshi, Thierry Camagie per lo Shiatsu Iokai e Tzvika Calisar per lo Shiatsu Seiki Meridian. Hanno condiviso la loro saggezza ed esperienza promuovendo l'importanza di comprendere le basi essenziali dello Shiatsu per preservare i concetti, le tecniche e i metodi di base che rendono lo Shiatsu una disciplina unica ed efficace. L'idea alla base è che attraverso la storia dello Shiatsu, è possibile comprenderne meglio l'evoluzione.

Il 4 giugno la ESF ha aperto il Mese dello Shiatsu con una tavola rotonda a 5, il cosiddetto "Quintalogue". Condotta dal Presidente della ESF, Chris McAlister, questo evento in diretta online ha trattato il tema "L'unità attraverso la diversità" attraverso la voce di quattro tra i maggiori esponenti della comunità Shiatsu mondiale: Fanny Roque, Viktor Gulyas, Ivan Bel e Carola Beresford-Cooke.

Per rivederla segui <https://www.facebook.com/EuropeanShiatsuFederation/videos/101115079679883>

E per finire, il 25 giugno la comunità Shiatsu si è riunita per una meditazione dal vivo guidata dal presidente della ESF Chris McAlister. Una bella e potente meditazione di gruppo per concludere in bellezza il Mese di Shiatsu senza Frontiere.

Per ascoltarla <https://www.facebook.com/watch/live/?ref=search&v=659570182761162>

Dopo questa bella esperienza, come ESF ci sentiamo carichi e pronti a rinnovare il nostro impegno per la divulgazione dello Shiatsu, per farne conoscere i tanti benefici, per incoraggiare le persone a impararlo e a riceverlo, per far apprezzare e comprendere i diversi stili di Shiatsu, per imparare gli uni dagli altri e continuare a crescere insieme all'interno di questa grande comunità.

*Luglio 2023 - Susanna Castellani, rappresentante COS per l'Italia nella ESF*