

## Report sulle attività della Federazione Europea Shiatsu - ESF

Il 18 e 19 febbraio 2023 si sono tenuti l'incontro del direttivo ESF e l'annuale assemblea dei soci. Abbiamo lavorato online, modalità divenuta ormai una consuetudine dopo oltre due anni di impossibilità all'incontro in presenza. Aver però potuto riassaporare lo scorso ottobre la bellezza dell'incontro all'interno di un contatto reale, ce ne ha fatto capire ancor più l'importanza. Per contenere le spese, abbiamo comunque deciso che nel corso del 2023 ci troveremo in presenza una sola volta anziché due. Stiamo infatti mettendo risorse economiche in alcune attività di rilievo, tra cui il rifacimento dell'ormai vecchio sito web e un investimento per una visibilità più professionale ed efficace sui social.

Le ultime novità a livello europeo riguardano l'Ungheria, già paese membro della ESF, che ora ne fa parte in modo ancor più forte e innovativo. Le due associazioni Shiatsu ungheresi si sono infatti riunite in un'unica realtà trovando i necessari accordi interni e lanciando tra l'altro il loro primo congresso unificato che si terrà a Budapest dal 16 al 18 giugno 2023. Il direttivo ESF di ottobre 2023 si incontrerà in presenza proprio a Budapest per onorare e sostenere questo importante momento dello Shiatsu ungherese.

Un'altra importante novità arriva proprio dall'Italia con la nascita, il 24 gennaio 2023, del progetto Professione Shiatsu che riunisce le tre maggiori associazioni dello Shiatsu italiano (APOS, COS e FISieo) intorno al desiderio comune di valorizzare e rendere lo Shiatsu più visibile in termini soprattutto qualitativi. Questo innovativo progetto, tutto italiano, ha richiamato l'attenzione europea ed internazionale e, naturalmente, il plauso della ESF. Oltre alle tante iniziative già in campo, voglio ricordare l'evento che si terrà a Venezia il 16 giugno con testimonial importanti appartenenti al mondo medico e politico, e a cui la ESF intende partecipare con un breve collegamento online proprio per comunicare il proprio apprezzamento e appoggio.

Il progetto Shiatsu Resources Worldwide si sta arricchendo sempre più con storie internazionali di successo veramente interessanti che speriamo siano di spunto e incoraggiamento su scala mondiale per la diffusione e la conoscenza dello Shiatsu di qualità ad ogni livello, pubblico e istituzionale. <https://shiatsuresources.net/shiatsu-stories/>

Anche quest'anno la ESF riproporrà l'iniziativa "Giugno Mese dello Shiatsu". Il gruppo dedicato è già al lavoro da tempo per poter preparare ancor meglio questo progetto che lo scorso anno è stato messo in piedi un po' troppo velocemente. Avrete presto notizie su come sarà possibile prendervi parte!

*Susanna Castellani – rappresentante COS per l'Italia nella ESF*