



## **IL TEMPO DEL NUTRIMENTO “NUTRIRE ED ESSERE NUTRITI”**

**Hotel Continental e dei Congressi  
Rimini 11 – 12 – 13 maggio 2012**

### **PROGRAMMA DEL CONVEGNO**

#### **VENERDI' 11 MAGGIO**

Ore 13,00 Arrivo e accreditamento (pranzo escluso).  
Ore 14,30 Discorso di benvenuto dei Presidenti.  
Ore 15,30 - 18,00 “Il nutrimento nella pratica shiatsu” – Laboratorio esperienziale a gruppi  
Ore 18,15 – 20,00 Momento istituzionale congiunto COS-ASSI. A seguire l'assemblea annuale degli associati COS  
Ore 20,30 Cena  
Ore 22,00 Danze con musica afro-brasiliana e viaggio sciamanico oppure visione di un film-documentario a tema.

#### **SABATO 12 MAGGIO**

Ore 7,00 Esercizi di risveglio (facoltativi)  
Ore 8,00 Colazione  
Ore 9,00 – 12,00 Relazione di Franco Bottalo dal titolo “Nutrirsi ma non riempirsi”  
Ore 13,00 Pranzo a tema  
Ore 15,00 – 18,00 Continuazione della relazione di Franco Bottalo  
Ore 19,30 - 20,00 Riflessioni e confronti sui lavori svolti  
Ore 22,00 Grande festa danzante oppure visione di un film a tema.

#### **DOMENICA 13 MAGGIO**

Ore 7,00 Esercizi di risveglio (facoltativi)  
Ore 8,00 Colazione  
Ore 9,00 Trasferimento in fiera del Wellness con bus navetta gratuito o auto propria  
Ore 10,00 – 11,30 Partecipazione alla manifestazione di trattamenti collettivi (facoltativa)  
Ore 12,00 Grande tavola rotonda promossa dalla Confederazione DBN